



Илюхина Н.И.



Согласовано:

И.И. Плюхина  
Г.Г. Савченко

Савченко Г. Г.

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 31 » января 2022г.

### 1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	№ 465	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	9,20	41,25	303,00	№508	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	№70/71/2016	
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	№685	
5	Хлеб пшеничный	50	4,50	0,42	21,70	99,68	№18/2016	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№393	
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>29,3</b>	<b>24,84</b>	<b>112,65</b>	<b>834,18</b>		<b>77-09</b>

### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	№ 465	
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	10,80	50,90	333,00	№508	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	№70/71/2016	
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	№685	
5	Хлеб пшеничный	50	4,50	0,42	21,70	99,68	№18/2016	
	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№393	
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>32,20</b>	<b>26,64</b>	<b>136,20</b>	<b>884,18</b>		<b>77-09</b>

Повар:

А. Макаева

Ответственный по питанию по школе:

Воросилова Н.В.